

## TERVEYSTURVALLISUUSOHJEET TERVARUUKKIRASTEILLA 23.05.2021

Jokaisen kilpailijan, toimitsijan, huoltajan tai muuten kilpailualueella olevan henkilön on noudatettava THL:n, opetus- ja kulttuuriministeriön, Itä-Suomen aluehallintoviraston sekä Etelä-Savon sairaanhoitopiirin asettamia ja suosittelemia koronakauden rajoituksia sekä alla olevia järjestäjän antamia COVID-19 -tartuntariskin minimoimiseksi.

- **Yleisöä ei oteta paikalle.**
- **Kuntorasteja ei järjestetä.** Tapahtumaan saa osallistua vain lisenssin omaavat kilpailijat.
  
- Ilmoittautuessasi kilpailuun **sitoudut noudattamaan järjestäjien turvallisuusohjeita.**
- Jos et ole **täysin terve**, älä osallistu kilpailuun äläkä tule kilpailutapahtumaan.
- **Huolehdi terveysturvallisuudesta myös kilpailumatkan pysähdysten aikana.**
  
- **Pidä vähintään kahden metrin turvaväli** toisiin henkilöihin aina, kun se on mahdollista.
- **Kasvomaskin käyttö on pakollista** muulloin kun kilpailusuorituksen, ellei ole lääkärinlausuntoon perustuvaa erivapautta (todistettava) tai ikävapautusta ( alle 12-v). Käyttöpakko on voimassa myös pysäköintialueella. Varaa mukaan riittävästä omia maskeja. Maaliin tullessa järjestäjiltä saa maskin käyttöönsä. Käytetyt maskit roskakoreihin, -pusseihin.
- **Huolehdi oma-aloittaisesti hyvästä käsihygieniasta.** Käytä järjestäjien varaamaa käsidesiä. Niitä löytyy kisakeskuksesta Info-teltan luona, lähtökynnyksellä, lähdössä, maalissa, Takeaway-kanttiinissa, Bajamajojen luona.
- **Kilpailukeskuksessa ei ole sisätiloja** kilpailijoille tai huoltajille. Vain ensiavulle ja tulospalvelulle on varattu sisätilat.
- **Kilpailukeskukseen ei ole järjestetty pesumahdollisuutta.** Kisakeskuksen viereisessä lammessa voi käydä uimassa turvavälit + hygieniaseikat huomioiden. Laiturilla on pelastusrengas hätätapauksia varten.
  
- **Kaikki ohjeet, opaskartat ja tulokset ovat vain netissä.**
- **Näyttökilpailun kilpailunumerot lähtökynnysalueelle, muissa sarjoissa ei käytetä numeroa.** Varaa omat hakaneulat mukaan.
- **Verryttelyalueella huolehdi turvavälien noudattamisesta.**
- **Lähtöalue rakennetaan väljästi.** Lähdössä kolme eri karsinaa. Lähtöön tullessa käytettävä käsidesiä.
- **Maalissa käsidesiä ja kasvomaski** heti maalileimauksen jälkeen.
  
- **Palkintojenjakoa ei ole.** Palkinnot lähetetään kilpailijoille jälkeenpäin.
- **Arvontapalkinnot** arvotaan ja nimilista julkaistaan etukäteen. Voitot voi hakea Info-teltasta.
  
- **Kaikki toimitsijat käyttävät maskia** ja pitävät turvaväliä toisiinsa ja kilpailijoihin. **Toimitsijoilla on velvollisuus huolehtia maskien käytöstä ja turvavälien noudattamisesta.**

Jäppilässä 10.05.2021



---

Eero Thitz

Kilpailun johtaja